



MALADIES RENALES SPORT SANTE DON D'ORGANES



Début Juillet 2021, le Rennais Fabrice HURÉ tentera la traversée de la Corse (180 km et 12000 m dénivelé). Insuffisant rénal et dialysé depuis plus de 24 ans, il se sert de ses aventures sportives pour faire avancer la cause du don d'organes [Journée nationale le 22 Juin](#), la prévention des maladies rénales et la promotion du sport-santé en France.

Ce Rennais de 45 ans est en reconversion professionnelle en informatique, après avoir porté bénévolement pendant 2 ans le film dont il est co-auteur « La montagne dans le sang » voir ci-dessous. Il est aussi ambassadeur de la Fondation du Rein, administrateur de l'AUB santé et adhérent France Rein Pays de Loire.

Fabrice HURÉ est **atteint d'une insuffisance rénale chronique** depuis l'âge de 18 ans.

Ce qui ne l'a jamais arrêté de faire du sport, dans des disciplines très variées.

Il a déjà plusieurs aventures sportives à son palmarès.

- **LA DIALYSE LONGUE NOCTURNE (2007 à Auj.)**

Si Fabrice HURÉ a pu, malgré la maladie et les dialyses, rester un grand sportif accompli, c'est parce **qu'il bénéficie d'un traitement exceptionnellement rare (moins de 200 patients en France)**. Ses dialyses ont lieu trois nuits par semaine, pendant son sommeil sur une durée de 8h.

Plus longue que la dialyse de jour (huit heures au lieu de quatre), la dialyse de nuit est moins agressive pour le corps, elle est mieux tolérée, provoque moins de fatigue et d'effets secondaires, demande moins d'efforts au cœur par ailleurs, libère du temps dans la journée et entrave ainsi moins la vie professionnelle et personnelle. **En médiatisant ses défis sportifs, Fabrice HURÉ entend montrer aux malades les bienfaits de cette alternative afin de leur ouvrir de nouveaux horizons.**

- **LE FILM (2017-2021)**

Genèse du Projet expliqué en un pdf : bdd.rdplf.org/index.php/bdd/article/download/19153/18133

En 2017, Fabrice a participé au trail du Bourbon une course difficile avec 112 km et 6500 mètres de dénivelé positif. Un effort incommensurable, compétiteur parmi d'autres, qu'il devait courir en moins de 44 heures, et entre deux dialyses. Un projet unique au monde, qu'il a souhaité associer à un documentaire pour sensibiliser les institutions et personnels soignants sur la nécessité de proposer cette offre de nuit à un maximum de dialysés.

Bande annonce : <https://vimeo.com/281777568> - Film complet (58min) : <https://vimeo.com/304411586>

- **LE GR20 – « 6J / 2D »**

Une logistique particulière sera mise en place afin d'assurer le transit de tout le matériel de dialyse. La traversée durera 6 jours et 2 dialyses seront nécessaires pour permettre à Fabrice de réaliser cette aventure. A travers cette traversée de la corse et de ses magnifiques grands espaces, Fabrice souhaite informer le grand public sur l'importance du sport santé et de la prévention des maladies rénales (sujet majeur de notre système de soin).

L'information au don d'organes : Quand elle est possible, la greffe rénale est le meilleur traitement de l'insuffisance rénale chronique terminale. Elle l'est d'autant plus lorsque la greffe est envisageable grâce au don d'un proche. (don du vivant).

La sensibilisation aux maladies rénales chroniques (MRC) : L'importance des maladies rénales semble aujourd'hui sous-estimée dans le monde. Le diagnostic survient souvent à un stade tardif car la dégradation de la fonction rénale est généralement progressive et silencieuse. Le dépistage ciblé de la MRC dans les populations à risque a pour but d'éviter ou de retarder le passage au stade terminal de l'insuffisance rénale nécessitant un traitement de suppléance (dialyse ou greffe rénale), et de réduire les complications associées, principalement cardiovasculaires.

La promotion du sport-santé : Il est sain de pratiquer une activité physique et sportive régulière. « Quel que soit le stade de votre insuffisance rénale et son traitement, la pratique d'une activité physique, régulière modérée, voire sportive, est conseillée pour ralentir la maladie rénale chronique et diminuer le risque cardiovasculaire. »

- **LES SOUTIENS**

[France Rein Pays de Loire](#), [La Fondation du Rein](#), [La Fondation AUB Santé](#), [Milon-isolation](#), [BideanTrail](#) et [Pente Douce](#)

06 80 33 73 32

fabrice.hure.35@gmail.com

→ [La page Facebook](#)